



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.–14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

1. Schweizer Kongress für Adlerianische Psychologie SKAP in Kloten

**Für Fachpersonen und an der Individualpsychologie Interessierte.
Erleben und profitieren Sie von:**

+++**Theo Schoenaker** - Meine „Best of“ der Individualpsychologie+++**Elli von Planta lic.jur**
- Emotion Management - Ermutigung in der Wirtschaft!+++ **Urs R. Bärtschi** - GPI - Ich bin
mein eigener Coach+++**Dr. Michael Titze** - Scham in Beratung und Coaching+++**Prof. Dr.**
Jürg Frick - Geschwisterbeziehungen und ihre Bedeutung+++**Prof. Dr. Jürg Rüedi** -
Individualpsychologische Pädagogik+++**Monika Risi Widmer** - Sexualität und
Paarbeziehung+++**Peter Pollak** - Individualpsychologische Biografiearbeit+++**Urs R.**
Bärtschi - Live Coaching-Gespräch+++**Ruth Bärtschi** - Live Lebensstilanalyse+++**Dr. Markus**
Dieth - Live Erstgespräch Laufbahnberatung+++**Ruth Bärtschi** - Live Psychodrama in der
Individualpsychologie+++

Programm SKAP

Samstag, 13.9.2014

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 - 09.15	Ruth Bärtschi	Begrüssung	
09.15 - 10.00	Theo Schoenaker	Meine „best of“ der Individualpsychologie	SKAP Special-Film
10.00 - 10.45	Prof. Dr. Jürg Frick	Geschwisterbeziehungen und ihre Bedeutung	Referat
10.45 - 11.15	<i>Pause</i>		
11.15 - 12.00	Dr. Michael Titze	Scham in Beratung und Coaching	Referat
12.00 - 13.30	<i>Mittagspause</i>		
13.30 - 15.00	Peter Pollak Monika Risi Widmer	WS 1: Individualpsychologische Biografiearbeit WS 2: Sexualität und Paarbeziehung	2 Workshops (WS) parallel
15.00 - 15.30	<i>Pause</i>		
15.30 - 16.30	Dr. Markus Dieth Ruth Bärtschi	LB 1: Laufbahnberatung 1. Gespräch LB 2: Lebensstilanalyse anhand von Projektionsträgern	2 Live-Beratungen (LB) parallel
ab 17.00	Apéro riche	Akademie für Individualpsychologie	Network/Gemeinschaft



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Sonntag, 14.9.2014

Zeit	Referent	Thema	Charakteristik
09.00 - 09.15	Ruth Bärtschi	Begrüssung	
09.15 - 10.00	Elli von Planta lic.jur.	Emotion Management Ermutigung in der Wirtschaft!?	Referat
10.00 - 10.45	Prof. Dr. Jürg Rüedi	Individualpsychologische Pädagogik	Referat
10.45 - 11.15	<i>Pause</i>		
11.15 - 12.00	Urs R. Bärtschi	GPI - Ich bin mein eigener Coach	Referat
12.00 - 13.30	<i>Mittagspause</i>		
13.30 - 15.00	Urs R. Bärtschi Ruth Bärtschi	LB 3: GPI - Liveberatung LB 4: Psychodrama in der Individualpsychologie	2 Live- Beratungen (LB) parallel
15.00 - 15.30	<i>Pause</i>		
15.30 - 16.30	Alle Referenten	Letterbox-Talk Fragen & Antworten	Briefkasten / Plenum
16.30	Ruth Bärtschi	Verabschiedung	

Kurzbeschreibung Plenumsreferate

Theo Schoenaker / Ruth Bärtschi

Meine „Best of“ der Individualpsychologie

Erleben Sie Theo Schoenaker in Exklusivaufnahme für den SKAP-Kongress. Aus jahrzehnte langer Erfahrung als Referent, Ausbilder und Individualpsychologischer Berater hat er aus seinem Fundus geschöpft. Entstanden ist eine praxisnahe Rede seiner „Best of“ – gewohnt fundiert und mehrfach bewegend. Mit Einleitung von Ruth Bärtschi.

Elli von Planta lic.jur

Emotion Management - Ermutigung in der Wirtschaft!?

Ermutigung ist in der Wirtschaft unter dem Begriff Motivation zu finden. Was ist Motivation? Wie funktioniert sie? Welches sind die entscheidenden Grundlagen? Welche Gefühle sind ausschlaggebend? Betty Lou Bettner (Psychologin, Pennsylvania USA) hat mit dem Modell: „Crucial C's“: **C**onnect - **C**apable - **C**ount - **C**ourage eine beeindruckende Wegweisung erschaffen.

Urs R. Bärtschi

GPI - Ich bin mein eigener Coach

Urs R. Bärtschi stellt sein langjährig aufgebautes Erfahrungswissen zur Verfügung. Anhand von vier inneren Antreibern – dem Geschäftigen, dem Konsequenten, dem Freundlichen und dem Gemütlichen – bietet er eine sehr griffige Anleitung zur Spiegelung und Wahrnehmung des eigenen inneren Teams und dessen Dialogen.



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.–14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Dr. Michael Titze

Scham in Beratung und Coaching

Scham ist (im Gegensatz zum Schuldgefühl) auf die Vermeidung von personaler Minderwertigkeit bezogen. Diese Sicherungsfunktion geht im Falle des Minderwertigkeitskomplexes verloren, den Rudolf Dreikurs als „einen völligen Stillstand für jede Entwicklung“ definiert. In diesem Vortrag werden die Ergebnisse der modernen Schamforschung referiert und zur individualpsychologischen Lehre vom Minderwertigkeitskomplex in Beziehung gebracht.

Prof. Dr. Jürg Frick

Geschwisterbeziehungen und ihre Bedeutung

Geschwisterbeziehungen sind wie Eltern-Kind-Beziehungen als Primärbeziehungen von grosser Bedeutung für die Persönlichkeitsentwicklung. Zugleich sind Geschwisterbeziehungen auch ambivalente Beziehungen, in denen Liebe, Zuneigung, Eifersucht, Aggression u.v.m. häufig in wechselnder Folge vorkommen. Welche Bedeutung haben also Geschwister füreinander?

Prof. Dr. Jürg Rüedi

Individualpsychologische Pädagogik

Von Alfred Adler, Erwin Wexberg, Rudolf Dreikurs, Alfons Simon, Theo Schoenaker bis zu Dinkmeyers, McKay (Step) oder Walter Leuthold liegen pädagogische Konzepte vor, die mit der Sammelbezeichnung „Individualpsychologische Pädagogik“ zusammengefasst werden können. Grundzüge, Gemeinsamkeiten sowie die pädagogische Aktualität dieser reichen und fruchtbaren Strömung sollen aufgezeigt und exemplarisch veranschaulicht werden.

Letterbox-Talk

Alle Referenten

Ihre Fragen bilden den Abschluss des Kongresses. Die Referenten beantworten die Fragen aus dem Briefkasten die Sie als Teilnehmer im Laufe der 2 Kongresstage eingeworfen haben.



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Kurzbeschreibung Workshops

Monika Risi Widmer

Sexualität und Paarbeziehung

In vielen Betten ist die Sprachlosigkeit gross. Was mich in der Sexualität berührt und bewegt, kann nach anfänglichem Höhenflug schnell verstummen. Aus Andeutungen werden Interpretationen und manchmal auch Missverständnisse. Was unterstützt Paare im lebendig halten der Liebesbeziehung?

Peter Pollak

Individualpsychologische Biografiearbeit

Sich ermutigend und respektvoll mit unseren Biografien auseinandersetzen! Biografien sind ein „Schatz“ und wenn wir ihn „heben“ gewinnen wir mehr Verständnis darüber, wieso wir wurden, wie wir sind. Was ist der „rote Faden“ bzw. sind die „roten Fäden“ in unserer Biografie? Dies wird eine der Fragen sein, denen wir uns stellen; vielleicht gelingt die eine oder andere erhellende Antwort.



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.–14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Kurzbeschreibung Live-Beratungen

Urs R. Bärtschi

Live Coaching-Gespräch

Live erleben! – Demonstration einer Coaching-Sitzung mit dem GPI (Grundrichtung der Persönlichkeit nach Individualpsychologie).

Ruth Bärtschi

Live Lebensstilanalyse

Lebensstilanalyse anhand von Projektionsträgern: Fabeln, Geschichten, Bücher, Filme und Spiele. Diese einfache Technik erschliesst persönliche Ideen und Lebensskripte, Chancen und Möglichkeiten, Blockaden und Handlungsmuster. Nach einer kurzen Einführung folgt eine Live-Beratung.

Dr. Markus Dieth

Live Erstgespräch Laufbahnberatung

Ziel: Das entdecken, was man nicht kennt; den richtigen Moment zum Innehalten wählen, aber auch zum Weitergehen, wenn die Zeit gekommen ist.

Mittel: Im Vordergrund stehen die Prozesse der Standortbestimmung, der Perspektivenentwicklung und der Realisierungsunterstützung.

Ruth Bärtschi

Live Psychodrama in der Individualpsychologie

Jacob Levy Moreno's Idee des Psychodramas in der Individualpsychologie? Eine durchaus gelungene Verbindung! Nehmen Sie als Akteur oder Beobachter an dieser Livedarstellung Ihren Platz ein.

Hinweis: Für die gratis Live-Beratungen vor Publikum können Sie sich als Protagonistin/Protagonist bei uns melden:

- GPI – Coaching-Gespräch
- Lebensstilanalyse
- Erstgespräch Laufbahnberatung
- Individualpsychologische Psychodramasitzung

Bei Interesse schreiben Sie an: info@skap.ch Stichwort: Live-Beratungen



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Referenten:



Theo Schoenaker (SKAP Special Film)

Dipl. Logopäde, Stottertherapeut, Individualpsychologischer Berater, Autor. Begründer und langjähriger Leiter des Instituts für Stottertherapie und des Adler Dreikurs Instituts RDI, in Sinnthal-Züntersbach (D). Diverse Bücher veröffentlicht:
"Mut tut gut" RDI-Verlag 2011 Engl.: "Encouragement makes good things happen" 2011 by Taylor and Francis Group, LLC, „Worauf wartest du?“ RDI-Verlag 2010, „Ja..., aber!“ RDI-Verlag 2005, „Erfolg in der Schule“ RDI-Verlag 2010



Michael Titze, Dr. rer. soc. - Diplompsychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker (DGIP) Gründungsvorsitzender von HumorCare Deutschland e.V., Tuttlingen, Prüfungsexperte an der Akademie für Individualpsychologie, Kloten
Diverse Bücher veröffentlicht wie z.B.: „Wörterbuch der Individualpsychologie“ von Michael Titze und Reinhard Brunner von Reinhardt, München (1994), „Therapeutischer Humor“: Grundlagen und Anwendungen, „Die Humor-Strategie“: Auf verblüffende Art Konflikte lösen, „Die heilende Kraft des Lachens“: Mit Therapeutischem Humor frühe Beschämungen heilen



Elli von Planta, lic.iur - Banklehre, Studium der Rechtswissenschaften an der Uni Basel, Individualpsychologische Beraterin AAI, MBA-Zertifikat der Uni Zürich. Bis 2010 bei der UBS Präsidentin der Arbeitnehmervertretung für das gesamte schweizerische Personal und Stimme während der Finanzkrise von 2007-2010 von über 20'000 Mitarbeitenden. Initiatorin des Institütschens für Zivilcourage.



Urs R. Bärtschi - Theologe, Coach BSO, Dipl. Individualpsychologischer Berater RDI, Geschäftsführer und Inhaber der Coachingplus GmbH. Auf Basis langjähriger Erfahrung als Coach und Trainer ist er spezialisiert auf Coaching-Prozesse. Im Fokus seiner Arbeit stehen Persönlichkeitsentwicklung, Coaching von Führungskräften und Konfliktmanagement. Autor von „Ich bin mein eigener Coach“ 2013, Springer-Verlag



Jürg Frick, Prof. Dr. phil., Psychologe FSP - Individualpsychologischer Berater SGIPA, langjährige Lehrtätigkeit auf verschiedenen Schulstufen und in der Vorschul- und VolksschullehrerInnen-Ausbildung. Dozent und Berater an der Pädagogischen Hochschule Zürich. Diverse Bücher veröffentlicht wie z.B.: „Ich mag dich - du nervst mich! Geschwister und ihre Bedeutung für das Leben“ von Jürg Frick (5. März 2009), „Die Kraft der Ermutigung: Grundlagen und Beispiele zur Hilfe und Selbsthilfe“ von Jürg Frick (7. September 2011), „Was uns antreibt und bewegt: Entwicklung verstehen, begleiten und beeinflussen“ von Jürg Frick (5. Oktober 2011)



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH



Markus Dieth Dr. phil. I - Fachpsychologe für Laufbahn- und Personalpsychologie, Praxis für Laufbahnberatung und berufsorientierte Rehabilitation, Dozent für Konfliktmanagement und Personalentwicklung, Berufsschulberater beim Amt für Berufsbildung des Kantons Graubünden



Ruth Bärtschi – Dipl. Individualpsychologische Beraterin RDI, Leitung und Geschäftsführerin Akademie für Individualpsychologie GmbH, langjährige Beratungserfahrung in eigener Praxis, Fachreferentin an verschiedenen Instituten, Supervisorin, Ethikkommissionsvorsitz Schweiz. Gesellschaft für Beratung SGfB, Initiantin des Schweizer Kongresses



Jürg Rüedi, Prof. Dr. – Dozent an der Pädagogischen Hochschule, Liestal
Beruflicher Schwerpunkt ist: Ausbildung von zukünftigen Lehrpersonen und deren Betreuung in ihrer Schulpraxis. Gastreferent zu pädagogischen und psychologischen Themen.

- Individualpsychologische Psychotherapieausbildung 1983-1990
 - Lehranalytiker der Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie
- Autor von „Disziplin und Selbstdisziplin in der Schule“, „Wie viel und welche Disziplin braucht die Schule?“, „Die Bedeutung Alfred Adlers für die Pädagogik“



Monika Risi Widmer - Dipl. Individualpsychologische Beraterin AAI, Paar- und Sexualberaterin IEF, MarteMeo Therapeutin, Leiterin Sterbebegleitgruppe, eigene Praxis in Sempach Station



Peter Pollak - Leiter des Adler-Pollak-Instituts in Tuttlingen DE,
Individualpsychologischer Berater und Ausbilder, Diplomingenieur,
Prüfungsexperte an der Akademie für Individualpsychologie, Kloten



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Wissenswertes

Kongressgebühren

Teilnahme ganzer Kongress Fr. 350.-/300.-*

Teilnahme nur Samstag Fr. 250.-/200.-*

Teilnahme nur Sonntag Fr. 250.-/200.-*

*Frühregistrierungsrabatt von Fr. 50.- bei Anmeldungen bis 30. April 2014

Die Kongressgebühren beinhalten:

- ✓ Teilnahme Kongress
- ✓ Pausenkaffee-/Getränke, Mittagessen, sowie Samstag 17 Uhr den Apéro riche
- ✓ Kongressunterlagen

Kongressadresse:

Konferenzzentrum Schluefweg
Schluefweg 10
8302 Kloten

Es hat genügend Parkplätze (siehe Wegweisung vor Ort). Der Bahnhof Kloten ist in 5 Gehminuten erreichbar.

Hotel

Das Hotel Best Western Airport in Glattbrugg, unweit des Kongresszentrums, bietet zu einem absoluten Vorteilspreis Übernachtung/Frühstücksbuffet für die Kongressteilnehmer an. Sowie einen Shuttle wenn gewünscht. Informationen und Buchung direkt unter www.welcomehotels.ch/de/airport Buchungscod: SKAP

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldebestätigung wird die Rechnung versandt. Die Teilnahme ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 30 Tage vor Kongressbeginn werden 20% der Teilnehmergebühr für die Umtriebe verrechnet. Danach bzw. bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen. Es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Weitere Ansprüche sind nicht möglich.

Kontakt Daten

Email: info@skap.ch

Homepage: www.skap.ch

Kongressbüro: Akademie für Individualpsychologie, Ifangstr. 10, 8302 Kloten

Telefon: 044 865 05 20



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
13.-14. SEPTEMBER 2014, KLOTEN, WWW.SKAP.CH

Anmeldung SKAP Kongress Kloten, 13.&14. September 2014

Vorname:
Name:
Strasse:
PLZ/Ort:
Email:
Wiederholung Email:
Beruf/Tätigkeit:

- ☐ Teilnahme ganzer Kongress Fr. 350.-/300.-*
- ☐ Teilnahme nur Samstag Fr. 250.-/200.-*
- ☐ Teilnahme nur Sonntag Fr. 250.-/200.-*

Bitte ankreuzen (*Kongressgebühren gemäss Frühregistrierungsrabatt bzw. Normalpreis)

Wahl Workshops Samstag, 13.30 - 15.00 Uhr

- ☐ WS1 Individualpsychologische Biografiearbeit / Peter Pollak
- ☐ WS2 Sexualität und Paarbeziehung / Monika Risi Widmer

Wahl Live-Beratungen Samstag, 15.30 - 16.30 Uhr

- ☐ LB1 Erstgespräch Laufbahnberatung / Dr. Markus Dieth
- ☐ LB2 Lebensstilanalyse / Ruth Bärtschi

Wahl Live-Beratungen Sonntag, 13.30 - 15.00 Uhr

- ☐ LB3 GPI - Coaching-Gespräch / Urs R. Bärtschi
- ☐ LB4 Individualpsychologische Psychodramasitzung / Ruth Bärtschi

Bitte Gewünschtes ankreuzen – es kann pro Einheit nur 1 Wahl getroffen werden!

Senden an: info@skap.ch oder melden Sie sich direkt an auf www.skap.ch/anmeldung.html

Postadresse: SKAP Kongressbüro c/o

Akademie für Individualpsychologie
Ifangstrasse 10
8302 Kloten